

# NATUURRETRAITE

## 31 MEI - 2 JUNI

Deze retraite is ontstaan vanuit de behoefte om meer met natuur doeners en makers in contact te komen. Om de kosten laag te houden en zoveel mogelijk van elkaar te leren is het een doe-het-samen weekend.

Het doel van het weekend is:

- ervaringen / workshops / inspiratie met elkaar delen
- nieuwe mensen ontmoeten
- contempleren in de natuur over de natuur ;)

De locatie is Fort aan de Waalse Wetering (dichtbij Utrecht)  
Het heeft verschillende binnen- en buitenruimtes voor de natuuractiviteiten en om te kamperen met een uitzicht.



# HET PROGRAMMA

VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<b>17.00</b> Aankomst (tent & koken)	<b>07.30</b> opt. vroege vogels activiteit (bv. yoga)	<b>07.30</b> opt. vroege vogels activiteit
<b>18.30</b> Eten + Opening	<b>08.45</b> Ontbijten	<b>08.45</b> Ontbijten
<b>20.00</b> Avondactiviteit (kennismaken)	<b>10.00</b> Ochtendactiviteit (bv. workshop, ervaring)	<b>10.00</b> Ochtendactiviteit
<b>22.00</b> Slapen of kampvuur	<b>12.00</b> Lunchen	<b>12.00</b> Lunchen
	<b>14.00</b> Middagactiviteit (bv. denktank, wandeling)	<b>14.00</b> Middagactiviteit
	<b>18.30</b> Avondeten	<b>15.00</b> Opruimen
	<b>20.00</b> Avondactiviteit (bv. kampvuur dialoog)	<b>16.00</b> Afronden van het weekend
	<b>22.00</b> Slapen of kampvuur	

In het aanmeldformulier kun je aangeven welk onderdeel je wilt faciliteren. Dit kan een workshop zijn die je al vaker hebt gegeven, iets nieuws dat je wilt uitproberen, samen iets creëren, zintuigenwandeling of iets heel anders!

## PRAKTISCH

**datum:** vrijdag 31 mei - zondag 2 juni

**kosten:** 80 euro (ex. BTW)